

ACTIVIDADES LÚDICAS

EN LA NATURALEZA

para hacer en casa o en la Vía Verde!



Da un paseo por la naturaleza

¡Practica el uso de tus sentidos para observar y comprender el entorno que te rodea!

Ejemplos: oler una flor, sentir la suciedad, escuchar el canto de un pájaro

Crea pasteles de barro

¡Convértete en un chef natural y prepara deliciosos pasteles de barro para servir a tu familia y amigos!

Instrucciones: Desentierra un poco de tierra y mézclala con agua para crear obras maestras de barro.



Haz un collage natural

¡Usa materiales naturales como palos, hojas y rocas para crear tu propia obra de arte!

Instrucciones: Recoja los materiales naturales y ensamblarlos en una superficie plana. Puede colocar o pegar los materiales hacia abajo.

Cava un agujero

¡Puedes usar una pala o llegar a trabajar con tus manos, pero nunca sabes lo que encontrarás debajo de la superficie!



Crea una casa de hadas

¡Usa tu imaginación para construir una casa con materiales que se encuentran en la naturaleza para cualquier pequeña criatura que pueda estar buscando un lugar para quedarse!

Construye un fuerte

¡Puedes ir al Bluff Lake Nature Center para usar sus materiales de construcción, o puedes usar lo que tienes a tu alrededor!



Haz caras de naturaleza

¡Practica tus habilidades para hacer retratos usando materiales naturales para crear tu propia cara!

Instrucciones: Recoja los materiales naturales y ensamblarlos en una superficie plana. Puede colocar o pegar los materiales hacia abajo.

Embarcarse en una búsqueda del tesoro de la naturaleza

Explora el entorno a su alrededor involucrándose con las cosas de cerca y lejos.

**¡Utilice las búsquedas del tesoro de SCRGP que se encuentran en nuestro sitio web en la pestaña Recursos de la comunidad (Community Resources)!



Crea una corona natural

¡Utiliza materiales naturales como palos, hojas y piñas (pinecones) para crear tu propia obra de arte!

Instrucciones: Corte una tira larga de papel y utilice cinta para fijar el papel en el tamaño de la cabeza. ¡Pegue sus materiales naturales a la tira de papel y verlo transformarse en una corona natural!



Construye un nido de pájaro

¡Recoge palos y ramitas para armar un nido acogedor para los pajaritos que viven en tu vecindario!



Mira las nubes

Encuentra un lugar cómodo afuera en el suelo para relajarte y tumbarte, y luego mira hacia el cielo y observa todas las diferentes formas de nubes.

